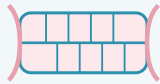
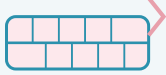
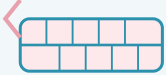


## ANTES DE TU VIDEOCONSULTA

# Cinco fotos y quince minutos de tu tiempo

Con estas cinco fotos puedo hacerme una idea bastante buena de tu caso antes de que hablemos. No hace falta que sean bonitas ni que las haga un profesional: con el móvil, luz de ventana y alguien que te ayude es suficiente. Si alguna sale regular, me la mandas igual y ya te digo yo si hay que repetirla.

**Un truco antes de empezar:** colócate mirando a una ventana, nunca de espaldas a ella. La luz tiene que darte en la cara, no venir de detrás. Y quítale el filtro de belleza al móvil, que me borra justo lo que necesito ver.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>1</b></p>  <p><b>Sonrisa de frente</b><br/>Mirando a cámara, sonriendo como sonríes de verdad.<br/><b>Truco:</b> no fuerces la sonrisa.</p>                                                    | <p><b>2</b></p>  <p><b>Dientes de frente</b><br/>Dientes juntos, mordiendo, y los labios apartados. Tienen que verse las encías.<br/><b>Truco:</b> aparta el labio con dos dedos.</p>         | <p><b>3</b></p>  <p>derecha</p> <p><b>Lado derecho</b><br/>Dientes juntos otra vez, pero enfocando el lateral derecho.<br/><b>Truco:</b> una cuchara aparta mejor que los dedos.</p> |
| <p><b>4</b></p>  <p>izquierda</p> <p><b>Lado izquierdo</b><br/>La misma foto del otro lado. Sí, necesito las dos: casi nunca son iguales.<br/><b>Truco:</b> repite el gesto exacto del lado 3.</p> | <p><b>5</b></p>  <p>sin sonreír</p> <p><b>Tu cara de perfil</b><br/>De lado, sin sonreír, labios relajados y sin apretar los dientes.<br/><b>Truco:</b> mira al frente, no a la cámara.</p> | <p><b>Opcional, si lo tienes</b><br/>Radiografías, escáner o el presupuesto que te hayan dado en otro sitio.<br/><b>Cuanto más vea, mejor te oriento.</b></p>                                                                                                           |

## Que salgan bien

- ✓ Luz natural, de frente. Vale la de una ventana.
- ✓ Sin filtros, sin modo belleza, sin retoque.
- ✓ Que te las haga otra persona. Los selfies deforman.
- ✓ Sin gorra, sin mascarilla y con el pelo apartado de la cara.
- ✓ Acércate hasta que la boca ocupe casi toda la foto.

## Lo que me estropea la foto

- ✗ La boca medio abierta cuando te pido morder.
- ✗ Los labios tapando las encías.
- ✗ Contraluz: la ventana detrás de ti.
- ✗ Fotos movidas o desde muy lejos.
- ✗ Recortes o zoom digital: mejor acércate tú.

## YA TIENES LAS FOTOS

### Ahora, cómo me las mandas

- 1 **Ábreme WhatsApp en el +34 643 80 20 08**  
Si has llegado aquí desde la web, ya tienes mi chat abierto. Si no, guárdame el número.
- 2 **Envía las cinco fotos juntas, en un solo mensaje**  
Así no se me pierde ninguna por el camino. Si tienes radiografías o informes, mándalos detrás.
- 3 **Cuéntame en dos líneas qué te preocupa**  
Lo que a ti te molesta cuando te miras al espejo. Eso me orienta más que cualquier medición.
- 4 **Dime a qué horas te viene bien la videollamada**  
Te propongo hueco normalmente el mismo día. La videollamada dura unos 20 minutos.

### Cuéntame esto también

Puedes contestarme directamente por WhatsApp, o rellenarlo aquí y mandarme una foto.

Nombre y edad

¿Para quién es? (para ti, tu hijo/a...)

¿Qué es lo que más te molesta de tu sonrisa?

¿Has llevado ortodoncia antes? ¿Cuándo?

¿Respiras por la boca o roncas al dormir?

¿Aprietas los dientes o te duele la mandíbula?

### Qué pasa después

- **Estudio tus fotos yo misma.** No las mira un programa ni un comercial.
- **Hablamos 20 minutos por videollamada.** Te cuento qué veo y qué opciones tienes.
- **Te doy un rango de precio y de tiempo.** Honesto, con sus peros.
- **Decides tú, cuando quieras.** Si no es el momento, no pasa nada.

**Una cosa importante:** la videoconsulta es una orientación, no un diagnóstico. Para cerrar un plan de tratamiento necesito radiografías, escáner y verte en persona. Nadie serio te puede dar un plan definitivo solo con fotos, y yo no voy a ser la excepción.

### ¿Lo tienes todo? Mándamelo

Te contesto yo, normalmente el mismo día. Sin coste y sin compromiso.

**WhatsApp +34 643 80 20 08**

**Tus fotos, en dos líneas.** Las uso solo para valorar tu caso y preparar tu videoconsulta. No se publican, no se ceden a terceros y no aparecen en redes sin tu permiso expreso por escrito. Puedes pedirme que las borre cuando quieras y te confirmo cuando esté hecho. Responsable: Dra. Vanessa Viamonte · hola@vanessaviamonte.com · C. de Jesús i Maria, 3, 46008 València. Información completa en [vanessaviamonte.com/politica-privacidad](https://vanessaviamonte.com/politica-privacidad).